



**Á kynþroskanum
svitnum við meira og
þurfum því að sinna
hreinlæti betur en áður**



**Blæðingar geta
byrjað frá 8-16 ára
aldri**



**Á kynþroskanum
getur skapið
sveiflast meira en
áður**



**Þau sem fara á blæðingar
geta orðið vör við eymsli í
brjóstum og viðkvæmni
rétt áður en þær hefjast**



**Undir forhúðinni getur
myndast skán/fita
sem þarf að þvo
reglulega**



**Sjálfsróun er mjög
hættuleg**



**Stelpur fá allar mjög
stór brjóst**



**Í kringum
kynþroskann getur
hárið orðið klístraðra**



**Stundum getur komið
smá sáðvökvi úr
typpinu í svefni**



**Það má alls ekki fara í
sund á blæðingum**



**Standpína er þegar
blóð rennur í typpið
og það verður stinnt**



**Það er nauðsynlegt að
ganga í brjóstahaldara
svo það sjáist ekki í
brjóstin**



**Of mikið snakkát veldur
því að unglingar fá bólar
í andlitið**



**Unglingar verða aldrei
ástfangnir í alvöru**



**Öll kyn fara í gegnum
breytingar á röddinni á
kynþroskaaldrinum**



**Hormónar stjórna
hvenær kynþroskinn
byrjar og hversu hratt
hann gengur yfir**